




KWESTIONARIUSZ KOMPETENCJI OSOBISTYCH I SPOŁECZNYCH 10-14 lat

	POSTAW <input checked="" type="checkbox"/> UDZIELAJĄC ODPOWIEDZI 	Nigdy lub prawie nigdy	Rzadko	Czasami tak, czasami nie	Często	Zawsze lub niemal zawsze
1.	Potrafię rozpoznawać emocje swoje i innych, rozmawiać o własnych uczuciach i je wyrażać.					
2.	Potrafię radzić sobie ze złością.					
3.	Dobrze radzę sobie z sytuacjami stresującymi, nie zakłócają one mojego działania.					
4.	Potrafię radzić sobie z lękiem, działam pomimo strachu i obaw.					
5.	Dobrze radzę sobie ze wstydem w sytuacjach społecznych.					
6.	Potrafię nawiązywać i utrzymywać relacje z innymi ludźmi					
7.	Potrafię rozmawiać z innymi ludźmi / słucham tego, co inni mają do powiedzenia, jestem otwarty/a na ich argumenty					
8.	Potrafię zachować się asertywnie m.in. wyrażam własne zdanie, bronię swoich praw w sytuacjach społecznych i osobistych					
9.	Potrafię pracować w grupie, iść na kompromisy, uwzględniać zdanie innych					
10.	Potrafię rozwiązywać konflikty					
11.	Nie mam problemu z podejmowaniem decyzji, zazwyczaj wiem, czego chcę i co powinienem wybrać					
12.	Potrafię radzić sobie z niepowodzeniami – akceptuję je.					
13.	Wierzę w siebie i swoje możliwości.					
14.	Znam swoje mocne strony.					
15.	Akceptuję swoje słabe strony, lubię siebie, pomimo tego, że je mam.					
	DZIĘKUJEMY ZA WYPEŁNIENIE KWESTIONARIUSZA					

