Dofinansowane przez Unię Europejską

Technology is everywhere! Where is the balance?

CUESTIONARIO DE COMPETENCIAS PERSONALES Y SOCIALES 10-14 años

COLOQUE X RESPONDIENDO	Nunca o casi nunca	Raramente	A veces sí, a veces no	Frecuentemente	Siempre o casi siempre
1.Puedo reconocer mis propias emociones y las de los demás, hablar y expresar mis propios sentimientos.					
2.Puedo lidiar con la ira.					
3.Hago frente bien a situaciones estresantes; No interfieren con mi desempeño.					
4.Puedo lidiar con el miedo, actúo a pesar del miedo y el miedo.					
5.Soy bueno para lidiar con la vergüenza en situaciones sociales.					
6.Puedo establecer y mantener relaciones con otras personas					
7.Puedo hablar con otras personas / Escucho lo que otros tienen que decir, estoy abierto a sus argumentos /					
8.Puedo ser asertivo, por ejemplo, expresar mi propia opinión, defender mis derechos en situaciones sociales y personales					
9.Puedo trabajar en grupo, hacer compromisos, tener en cuenta la opinión de los demás					
10.Puedo resolver conflictos					

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.

Elaboration: Marta Szuberska

11.No tengo problemas para tomar decisiones, normalmente sé lo que quiero y lo que debo elegir.					
12.Puedo lidiar con los fracasos, los acepto.					
13.Creo en mí mismo y en mis habilidades.					
14.Conozco mis fortalezas.					
15.Acepto mis debilidades; Me gusto a mí mismo a pesar de que los tengo.					

GRACIAS POR COMPLETAR EL CUESTIONARIO

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.

Elaboration: Marta Szuberska